

A vos abdos !

L'association **GYM AVOLSHEIM** existe depuis septembre 2011.
Fabienne NAEGELE en est la fondatrice. Armée d'une formation de prof de gym,
elle assure des cours dans la salle de motricité de l'école du Schlotten.

Tarifs et fonctionnement :

cours adultes 95 €/an pour 1 cours/semaine ou 150 €/an pour le lundi + le jeudi

les lundis : STEP de 19 h 45 à 20 h 45

les jeudis : GYM FORM' DETENTE 19 h 45 à 20 h 45



cours enfants les mercredis 85 €/an

Baby gym pour les enfants de 3 à 5 ans : de 16 h 30 à 17 h 30

Gym sportive poussins pour les 5 à 9 ans : de 17 h 45 à 18 h 45



Les cours sont assurés toutes les semaines, de septembre à juin, sauf entre Noël et Nouvel an.

Un cours à l'essai vous est offert gracieusement.

Contactez Fabienne : **gym.avolsheim@laposte.net,**

ou 06.72.71.09.05

ou 09.53.50.95.38 (de 12 à 14h)

L'équipement du parfait gymnaste

- un certificat médical (obligatoire),
- une photo d'identité,
- des patins de salle,
- un tapis de sol,
- un STEP (l'achat peut se faire en commande groupée)